

8. LAN パスワードの変更

パスワードは、個人情報の遺漏を防ぐため、また、あなたの名をかたってコンピュータ・ネットワークを不正利用されることを防ぐため、適切に管理しなければなりません。

1. パスワードの管理方法

- ・ 初期パスワード、初期化後のパスワードは必ず自分で変更すること。
- ・ パスワードは定期的に変更すること（できるだけ頻繁に変更することが望ましいのですが、少なくとも半年間に1度は変更しましょう）
- ・ パスワードをメモしないこと。ただし思い出すためのヒントはメモして構いません。
- ・ パスワードを他人に教えないこと。また、入力するところを見られないようにする。
- ・ 他人に推測されにくいパスワードを使用すること。

2. LAN パスワードの要件

大原則

- ・ 他人に推測されにくいものであること
- ・ 自分にわかりやすく、覚えやすいものであること

LAN パスワードの基本要件

- ・ 文字列の長さ：8文字以上～15文字以下
- ・ 使える文字種：半角のアルファベット大文字・小文字、数字、記号
- ・ 使える記号：@ * < > ! # \$ % & () = -
- ・ 2種以上の文字種を混ぜる

LAN パスワードとして避けたほうがよいもの

- ・ 生年月日、電話番号、住所、氏名、LAN アカウント
- ・ 辞書にのっている単語（そのままパスワードにしない）
- ・ 空白、漢字、ひらがな、カタカナ、和文記
- ・ 以前に使ったことのあるパスワードおよび類似のパスワード

3. パスワードの作り方

他人に推測されにくく安全で、かつ、忘れないためのパスワードの作り方の例をふたつ紹介します。パスワードの作り方手順1をお勧めしますが、パスワードの作り方手順2でも構いません。自分で作りやすいと思うほうを選びましょう。

パスワードの作り方手順1

①日本語の単語2つと数字1つを決める。単語と数字は個人情報に関係しないものにする。

(例 おやつ、おだんご、3)

②それぞれの単語をローマ字に直す。

(例 oyatsu、odango)

③ローマ字に直した単語を数字で連結してパスワードの完成です。

(例 oyatsu3odango)

④できあがったパスワードはできれば記憶の中にとどめておきましょう。

忘れないようにメモをするとしても、そのまま手帳や携帯電話にそのまま記録しては意味がありません。思い出すヒントをメモしておき、万が一他人に見られてもわからないようにしましょう。

(例 3時のおやつはお団子)

パスワードの作り方手順2

①5~9 単語からなる、英語のフレーズを決める。もしくは、5~9 単語からなる日本語のフレーズを決めて、ローマ字で分かち書きする。フレーズは、好きな小説の中からとりだしたものでも、映画の台詞でも、歌詞でも、自分で作ったものでもよい。

(例 ある歌の歌詞の3行目のフレーズを採用したとします

“She loves pumpkin pie with vanilla ice cream.”)

②各単語のn文字目を抜き出して列挙する。

(例 3文字目を抜き出すとして、

“She loves pumpkin pie with vanilla ice cream.” → **evmetnee** となります。)

※3文字未満の単語は最後の文字を抜き出す

③列挙した文字列のm番目の文字を大文字にする。

(例 4番目の文字を大文字にするとして、

evmetnee → evme**T**nee となります。)

④列挙した文字列の s 番目に数字か記号を入れる。これでパスワードの完成です。

(例 5 番目に「5」を挿入するとして、
evmeTnee → evme5Tnee となります。)

⑤パスワードは覚えておきたいのですが、やはり忘れてしまうのが心配です。

手順 1 と同じように、メモをするなら思い出すためのヒントだけを記録しておきましょう。

(例 歌詞の 3 行目、3、4)

この作成法のメリットは、忘れたら、作成規則を思い起こして作り直せること、他人には、わかりにくく、見つけ出しにくいことです。もしも、忘れた! と思ったら、作り方に立ち戻って、思い出してください。

4. LAN パスワードの変更方法


- ① ログオン後、再度 **Ctrl** キーと **Alt** キーを押しながら、**Del** キーを押します。
以下のような画面が表示されます。



- ② 「パスワードの変更」をクリックします。



※**Caps Lock** キーと **Num Lock** キーが解除されていることを確認してください。

- ③ 一番上のボックスが「EDU¥ユーザー名」になっていることを確認してください。
- ④ 「古いパスワード」のボックスに、今まで使っていた LAN パスワード（もしくは、配布された初期 LAN パスワード）を入力してください。
- ⑤ 「新しいパスワード」のボックスに、考えておいた新しい LAN パスワードを入力してください。
- ⑥ 「パスワードの確認入力」のボックスにはもう一度、新しい LAN パスワードを入力してください。
- ⑦  を押すと、パスワードが変更されます。
- ⑧ いったんログオフして、新しいパスワードでログオンし直し、新しいパスワードでログオンできることを確認しましょう。

※パスワード忘れを防ぐ一番の方法は、情報科学室のコンピュータを頻繁に使うことです。日頃から、タイピング練習などで、情報科学室を活用してください。